**Alkohol**

In vino veritas – ve víně je pravda.

Ano, tento nápis můžeme vidět na mnoha místech. Také v našich, většinou lidových písních, se velice často zpívá o pivě a víně.

Tak jak to vlastně s alkoholem a alkoholismem je?

Jak vlastně vzniká alkoholismus jako drogová nemoc? Základem této skutečnosti je fakt, že alkohol je droga. Mnoho lidí právě teď řekne, že je to lež, ale skutečnost je pravdou. Nejde o náš výmysl.

Tak a nyní do vlastního vývoje: Alkoholový návyk postupně vzniká, v současné době již u našich dětí, protože my sami - rodiče jim nabídneme velice často doušek piva, přípitek na narozeniny, nový rok a na další rodinné slavnosti. V mnohých případech nám rodičům a dospělým vůbec nevadí, že děti začínají chodit do restaurací a na diskotéky, kde si dopřávají alkohol. A právě zde je začátek, protože alkoholismus je vývojová závislost, která vzniká během pěti až deseti let. Mnohý z vás určitě řekne, že toto tvrzení není pravda, ale sáhněme si do vlastního života, kolik z nás nejde denně do hospůdky na svoje dvě, tři, pět, nebo kolik piv? Ano, kolik z nás je právě takových?

 Co tedy ve skutečnosti je alkoholismus a jaká je možná léčba?

Alkoholismu je denní závislost na alkoholu, která začíná hned po probuzení. Nepřejeme dobrou chuť těm, kteří musí mít na snídani pivo, nebo nějaký jiný alkohol. Těm, kteří pravidelně, denně chodí na svoje pivečko, zkusíme říci jenom jedno – přemýšlejte a uvažujte, jestli už nejste na této cestě, kterou můžeme nazvat vzhůru k alkoholismu a vzhůru protialkoholickým léčebnám.

Bez vlastního přesvědčení neexistuje cesta zpět od závislosti na alkoholu ani pomocí léčení v protialkoholních léčebnách, nebo i z těchto, bezplatných léčeben se vrací zpět přibližně 45% pacientů.

A protože jsme u písmene A dovolte uvést také některé výrazy ze slangového slovníku.

**Absťák:**- odvykací syndrom, nepřítomnost drogy v těle. Většinou se projevuje třesem rukou, nervozitou při větší závislosti křečovitostí těla a nemožností vlastního pohybu.

**Acid:-** závislost na LSD- návykové látce, o které budeme hovořit zanedlouho.

**Apač:-** Apaurin, což je jeden z firemních názvů pro Diazepam.