**ANTIKONCEPCE**

Mají se rádi, ale mají strach……..

Antikoncepce - přeloženo do českého jazyka:

**Zabránit, při pohlavním styku oplození vajíčka v ženských pohlavních orgánech.**

Mnohdy se říká, že hovoříme o jednání, které se používá až v současné době, proto mi dovolte se vrátit o více jak dva tisíce let zpátky. Již ve starém Římě, při svých slavnostech, se muži chovali stejně. V tehdejší době byl jediný způsob, který se používá ještě dnes, před výtokem spermatu muž ukončil vlastní pohlavní styk a sperma se nedostalo do pohlavních orgánů.

 V současné době můžeme hovořit již o několika druzích antikoncepce.

**Jako první způsob můžeme zařadit tzv. neking, peting.**

Jedná se sblížení a laskání partnerů, při kterých nedochází pohlavní styku. Při použití těchto dvou způsobů antikoncepce platí zásada: Nedochází nikdy k úplnému svléknutí spodního prádla, ale vždy jen ke svléknutí jedné části (buď od pasu nahoru nebo od pasu dolů). Tento způsob je spolehlivý pouze v případě, že nedojde k vlastnímu pohlavnímu styku.

Při pohlavním styku jsou dva druhy antikoncepce, které jsou nové a ověřené. **U mužů – použití prezervativu - kondomu,** který nechrání pouze před oplozením zárodečných buněk, ale současně brání přenosu pohlavních nemocí. **Ženy používají tzv. hormonální antikoncepci**. V tomto případě používají léky, které zabrání vývoji ženské zárodečné buňky k možnosti jejího oplodnění. Použití tohoto druhu antikoncepce a určení správných léků musí být podloženo lékařským vyšetřením.

**Nejspolehlivější je kombinace obou způsobů tzn. u mužů prezervativ a u ženy léky.**