

DÍTĚ S CUKROVKOU (diabetes mellitus) - chronická porucha metabolismu sacharidů, léčba spočívá v podávání inzulínu tabletkami nebo injekčně, nutné je dodržovat dietu.

Hypoglykémie je akutní komplikace diabetu způsobená nedostatkem cukru v krvi. Příznaky hypoglykémie jsou - pocit hladu, tělesné slabosti, únavy, ospalosti, pocení, závratě, podrážděnost, bolesti hlavy, dvojité vidění, zmatenost, křeče a posléze bezvědomí. Při prvních příznacích podáme nemocnému dvě kostky cukru nebo sladký nápoj. Při bezvědomí je nutné volat lékaře.

Péče o diabetické dítě – v osobním dokladu upozornění, že se léčí inzulínem, u sebe několik kostek cukru; pokud je choroba dobře kompenzovaná může se dítě zúčastnit běžných pohybových aktivit (hlídat hypoglykémii). Před namáhavým cvičením nebo chůzí se musí dítě najíst. Při plavání nesmí být ve vodě samo. V období dospívání se zhoršuje kompenzace cukrovky. Příčinou je zvýšená spotřeba jídla, hormonální změna v organismu a zhoršení spolupráce dospívajícího při léčení. Dohled rodičů a jejich vliv na životosprávu dospívajícího se oslabuje a on sám si ještě neuvědomuje plnou zodpovědnost za své zdraví.