**ZAČÍNÁME ŽÍT**

Dovolte mi, abych začala naše povídání

o dospívání a sexu jednou otázkou?

„ Kdy vlastně naše dospívání

a zralost začíná ?“

Dospívání každého z nás začíná v době, kdy přicházíme na svět.

V této krásné chvíli pro naše rodiče začínají starosti a pro každého z nás, kdo jsme byli malým človíčkem, začíná velice dlouhé a náročné období dospívání, poznávání sama sebe, svého okolí a mnoha dalších skutečností, které naším životem prochází a kterému se musíme přizpůsobit.

**Lidský život se dělí do několika období.**

V prvním období, těsně po porodu, dítě rozeznává pocit hladu a příjemné nebo nepříjemné podněty z malého kousku světa kolem sebe.

Mezi krásné a velice příjemné chvíle malého dítěte patří blízkost a kontakt nejdříve s maminkou a za chvíli, po odzkoušení i s tatínkem. V této době také dítě velice rychle poznává, že má ručičky, nožičky. Velice rychle se dítě začíná pohybovat, hrát si s různými hračkami a čím dál více poznávat prostředí, ve kterém se pohybuje. Z počátku dává najevo svoji spokojenost spokojeným spánkem a nebo spokojeným brumláním, kdežto svoji nespokojenost projevuje hlasitým pláčem. Velice rychle opakuje slova- máma, táta a jeho slovní zásoba se velmi rychle rozvíjí.

První vážnější problémy začínají přibližně ve třech letech věku. Vzhledem ke skutečnosti, že dítě poznalo kus světa kolem sebe, má svůj rozum, reaguje na jednání rodičů svojí tvrdohlavostí, velice často i velmi důrazným odporem k pokynům od rodičů.

Toto období je velice vážným momentem pro rodiče, protože právě v tomto věku dávají hlavní zásady chování dítěte. Výchova v rodině by měla být, na základě dohody rodičů jednotná, založená na laskavosti, pochvale, slušném chovaní, ale současně i na pevných a jednotných zásadách k chování dítěte.

V současné době, na poměrně velkém psychickém zatížení rodičů, dochází k mnoho ústupkům a bohužel se stávají i případy kdy dítě vládne rodinou. Tento negativní vývoj je způsoben také skutečností, že dítě velice vnímavě pozoruje chování svých rodičů nejen mezi sebou, ale zvláště slušnému chování a vystupování rodičů na veřejnosti. Stačí jen jediný malý příklad, kdy rodiče mnohdy nepozdraví a v mnoha případech neznají slova prosím a děkuji.

V  dětství, které si nepamatujeme poznáváme první projevy lásky a něhy. Maminka nás kojí, rodiče a babičky nás rozmazlují a my jsme pokladem rodiny. A tento poklad postupně objevuje svá veliká tajemství, ručky, nožičky a všechny dospěláky kolem sebe. Když se mu dospělák nelíbí, tak začne plakat a v mnohých případech se vztekat.

V životě člověka se první dravější vlna dospívání projeví, když jsou nám asi tři až čtyři roky. V tomto odvážném kroku do života, začíná vlna vzdoru proti nařízení rodičů, proti jejich zákazům.

Od rodičů a dospělých, kteří jsou s dětmi, v mnoha případech tady dochází k prvním drobným chybám. Někteří řeší dětskou paličatost jenom úsměvem a uklidněním dítěte pouze splněním jeho přání, touhy a nápadů. V opačných případech a není jich bohužel nejméně, reakce rodičů je vůči dítěti velice ostrá. Mnozí začínají velice sprostými nadávkami, pokračují bitím a v mnohých případech používají proti dětem velice agresivní chování, kdy jsou děti zavírány a zamykány do různých míst v bytě, nebo dokonce svazovány a současně bity.

Řešení problémů u dětí v tomto období dává částečně základy pro další vývoj mladého člověka. Je pravdou, že dítě si velice málo pamatuje, jak se k němu rodiče chovali v době, kdy mu byli tři až čtyři roky, ale v jeho podvědomí tyto zážitky jsou nesmazatelně zapsány.